

inspired

60 LAT
INSPIRACJI

Magazyn NUK

Najlepszy
start w życiu

Smoczek uspokajający –
tak czy nie?

WSZYSTKO
DLA MAŁYCH ODKRYWCÓW

*Halo,
Maleństwo?*

NUK®

SPIS TREŚCI

05 OD REDAKCJI

06 60 LAT INSPIRACJI

Historia innowacyjnych oraz inspirujących produktów NUK

08 TAK MIĘKKI, A TAK WYTRZYMAŁY

Zaglądamy do fabryki NUK-a w Zeven

10 SMOCZEK USPOKAJAJĄCY – TAK CZY NIE?

Odpowiedzi na pytanie nurtujące rodziców

12 NAJLEPSZY START W ŻYCIU

Dlaczego karmienie piersią jest dobre dla dziecka

13 SILNA DRUŻYNA

Jak łączyć karmienie piersią i butelką

15 WIELKI PRZEŁOM

Wszystko do pielęgnacji małych ząbków

16 JASNA SPRAWA!

Czysty dom dziecka

17 SPOKÓJ DUCHA W KILKA SEKUND

Co trzeba wiedzieć o gorączce

18 OPRACOWANE DLA TYCH NAJBARDZIEJ DELIKATNYCH

Specjalne produkty na pierwsze dni dziecka w szpitalu





10

20 JEDZENIE TAK JAK DOROŚLI

Pomocnicy w dziecięcej kuchni

22 WSZYSTKO DLA MAŁYCH ODKRYWCÓW

Wyprawy z dziećmi to podwójna radość - o ile są dobrze zorganizowane

24 PO PROSTU GENIALNY

Blogerka Janine na temat bycia mamą

27 JAKIE IMIĘ WYBRAĆ?

Jak wybrać odpowiednie imię dla swojego dziecka

28 PIELEGNACJA OD STÓP DO GŁÓW

Dzięki odpowiednim akcesoriom pielęgnacja dziecka staje się dziecinnie prosta

29 CO NAS CZEKA?

Jak będziemy wychowywać dzieci w przyszłości?

30 DOSKONAŁY PREZENT DLA RODZICÓW I DZIECI

Jak uszczęśliwić młodych rodziców



22

32 HALO, MALEŃSTWO?

Porównanie niań elektronicznych NUK

33 ANTOŚ, CHŁOPIEC, KTÓRY LICZYŁ GWIAZDY

Nasza bajka na dobranoc

34 PRZEGLĄD PRODUKTÓW NUK



30



Inspirowany przez

WAS





Droży Czytelnicy!

Gdy byliśmy dziećmi, nad niektórymi sprawami nasi rodzice zastanawiali się o wiele rzadziej niż dzisiejsi rodzice (str. 6). Na przykład jak pogodzić rodzicielstwo z karierą zawodową, co jest lepsze: karmienie piersią czy butelką (str. 12) albo czy rzeczy, z którymi ma styczność skóra dziecka są rzeczywiście bezpieczne (str. 16).

Dzisiaj mamy o wiele większą wiedzę i o wiele więcej możliwości. NUK zawsze starał się wspierać rodziców w szukaniu własnych odpowiedzi. Dzięki produktom, które pomagają im w codziennym życiu (str. 34). Nasze pomysły czerpiemy od ekspertów – od położnych w szpitalach, od projektantów i szefów kuchni oraz od samych rodziców (str. 13, 18, 20). Wszyscy wiemy, że inspiracja jest początkiem wszystkiego.

Jest tak w przypadku NUK-a już od 60 lat. Dlatego uważamy, że nadszedł czas, aby dać coś w zamian. Stąd pomysł na ten magazyn, w którym dzielimy się z Wami naszą wiedzą. Znajdziecie w nim interesujące historie, praktyczne porady oraz teksty, które, jak mamy nadzieję, sprawią wam przyjemność oraz będą źródłem inspiracji.

Życzymy Wam miłej lektury oraz wszystkiego co najlepsze dla Was i Waszego dziecka!

Z pozdrowieniami,

Christiane Heine

– dyrektor marketingu międzynarodowego NUK

oraz cały Zespół NUK

60 LAT INSPIRACJI

Dwaj dentyści odkryli w 1956 roku, że dzieci karmione piersią są w mniejszym stopniu zagrożone wadami zgryzu niż dzieci, które były karmione butelką. Powodem tego jest to, że pierś matki idealnie dostosowuje się do jamy ustnej dziecka. W konsekwencji opracowali oni smoczek wzorowany na kształcie brodawki sutkowej matki w czasie karmienia piersią - smoczek, który był naturalny i anatomiczny, czyli po niemiecku „natürlich und kiefergerecht” - co do dziś znajduje odzwierciedlenie w nazwie „NUK”. A co się działo potem? W latach 60. XX wieku zaczęto produkować dziecięce mleko w proszku.

NUK wprowadził butelkę z szerszym otworem, który ułatwiał jej napełnianie. Niedługo potem

Wszystko zaczęło się od rewolucyjnego wynalazku – 60 lat temu NUK opracował pierwsze naturalne, anatomicznie ukształtowane smoczki uspokajające i smoczki do butelek. Od tamtej pory NUK dokłada wszelkich starań, aby tworzyć innowacyjne rozwiązania i produkty dla dzieci i ich rodziców.

pojawiała się szczelnie zamykana nakrętka, która umożliwiała potrząsanie butelką i jej transport bez rozlewania.

W latach 70. ubiegłego wieku bardzo ważne stało się zapewnienie matce i dziecku dobrego samopoczucia w czasie pobytu w szpitalu po porodzie. NUK rozszerzył swoją działalność również na szpitale, wprowadzając pierwsze na świecie jednorazowe smoczki do butelek - sterylne, higieniczne i osobno zapakowane, co miało ogromne znaczenie w szpitalach. Jednakże najważniejszą innowacją NUK-a w tej dekadzie było opracowanie smoczka do butelki z odpowietrzaczem, co oznaczało koniec polykania powietrza w czasie picia z butelki i koniec bólów brzuszka.



Lata 50. XX wieku

Jak to się zaczęło: Stomatolodzy Wilhelm Balters i Adolf Müller opracowali naturalny kształt smoczków do butelki i uspokajających, który jest korzystny dla rozwoju szczęki dziecka i tym samym zrewolucjonizowali świat produktów dziecięcych. Tak powstała marka NUK.

Lata 60. XX wieku

Bez rozlewania – NUK wprowadza butelki z szerokim otworem do mleka modyfikowanego oraz dołącza do nich nakrętkę umożliwiającą jej szczelne zamknięcie.



Lata 80. XX wieku

Kolorowe lata 80. – wprowadzenie laktatora NUK ułatwia codzienne obowiązki matkom karmiącym piersią. Szczoteczki dla dzieci NUK pomagają dbać o pierwsze ząbki dziecka.

Lata 70. XX wieku

NUK opracowuje smoczek z odpowietrzaczem. Oznacza to koniec bólów brzuszka spowodowanych polykaniem powietrza w czasie karmienia. Marka NUK jest już obecna w 48 krajach świata.



Coraz więcej pracujących matek i postęp techniczny – to lata 80. XX wieku. Pojawiły się pierwsze nianie elektroniczne i ulepszone foteliki samochodowe. NUK ułatwił mamom karmienie

piersi dzięki swoim wkładkom laktacyjnym i laktatorowi elektrycznemu. W asortymencie pojawiły się szczoteczki do zębów dla dzieci, gryzaki oraz

nocniki. W 1985 roku został wprowadzony na rynek sterylizator parowy.

W latach 90. niemowlęta i dzieci były nadal przedmiotem żywego zainteresowania nauki. Jednym z odkryć było to, że ważny jest nie tylko kształt smoczka, lecz także jego rozmiar. NUK opracował pierwszy system rozmiarów smoczków do buteleki i uspokajających, które rosły razem z dzieckiem. Dodatkowo w 1998 roku pojawił się pierwszy kubek „niekapek”.

Na przestrzeni dziesięcioleci NUK pozostał wierny swojemu hasłu „Zrozumieć życie” i odpowiadał na zmieniające się modele życia i pracy także w nowym tysiącleciu. Pierwsza dekada nowego tysiąclecia była świadkiem wprowadzenia serii

butelek i smoczków NUK First Choice, serii produktów do pielęgnacji jamy ustnej oraz smoczka uspokajającego NUK Genius. Cała wiedza, którą zgromadził NUK do tej pory zaowocowała stworzeniem ulepszonej

gumki smoczka.

W drugiej dekadzie XXI wieku wymagania wobec produktów dziecięcych są coraz wyższe, a NUK robi wszystko, aby

im sprostać. W 2011 roku pojawiły się kubki „niekapki” NUK Easy Learning 1-2-3, a w 2012 pierwszy na świecie podgrzewacz pokarmu, który podgrzewa za pomocą promieniowania podczerwonego, bez konieczności użycia wody – NUK Thermo Light. W tym samym roku wprowadzona została seria NUK First Choice⁺ – nowa generacja smoczków do butelek, udoskonalona wersja pierwszych naturalnych i anatomicznych smoczków z lat 50. Kto wie, co czeka nas w przyszłości. Jedną rzeczą jest pewna – NUK będzie nadal pracował nad nowymi rozwiązaniami i pozostanie wierny swojemu najważniejszemu źródłu inspiracji – dzieciom.

“Od 60 lat wszystkie nasze wysiłki koncentrujemy na opracowywaniu jak najlepszych produktów dla dzieci.

W Niemczech towarzyszyliśmy ponad 50 milionom dzieci i rodziców.”

Początek XXI wieku

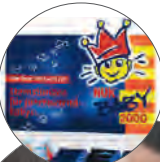
Nowe tysiąclecie to kolejne innowacje – opracowany zostaje smoczek NUK Genius. Cała wiedza, którą zgromadził NUK do tej pory zaowocowała stworzeniem ulepszonej gumki smoczka.

Lata 90. XX wieku

W latach 90. NUK wprowadza pierwszy system rozmiarów smoczków do butelek i uspokajających, który rośnie razem z dzieckiem i ułatwia mu ssanie, a także kubki „niekapki”, ułatwiające dzieciom naukę picia.

Druga dekada XXI wieku

Razem z lekarzami, położnymi i mamami NUK opracował nową generację smoczków do butelek NUK First Choice⁺.

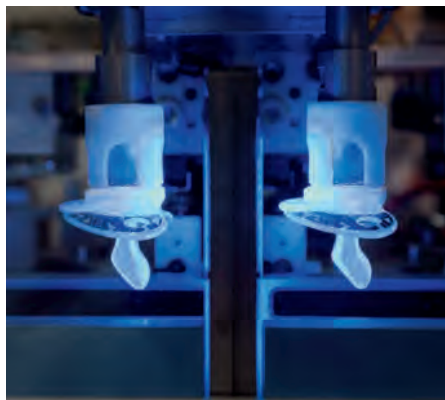


Tak miękki,
**A TAK
WYTRZYMAŁY**

BUTELKI I SMOCZKI MAJĄ BYĆ NIE TYLKO PRAKTYCZNE. MUSZĄ BYĆ TAKŻE W STANIE WIELE WYTRZYMAĆ, NP. WRZĄCĄ WODĘ CZY ZĄBKI DZIECKA. Z TEGO POWODU WSZYSTKIE PRODUKTY NUK PODLEGAJĄ ŚCISŁYM WYMOGOM I KONTROLOM JAKOŚCIOWYM. ABY ZAPEWNIĆ BEZPIECZEŃSTWO OD SAMEGO POCZĄTKU.

*JEST NIEWIELE RZECZY, Z KTÓRYMI DZIECI
MAJĄ TAK BLISKI KONTAKT OD PIERWSZYCH
CHWIL ŻYCIA JAK Z BUTELKAMI I SMOCZKAMI.*

Dlatego kontrola jakości przy produkcji jest szczególnie ważna dla NUK-a. Począwszy od tego skąd pochodzą surowce aż po opakowanie. Maszyny i kamery nadzorują każdy etap procesu produkcji w fabryce w Zeven, w północnych Niemczech. Na przykład każdy smoczek sprawdzany jest pod kątem odporności na rozciąganie oraz bezpieczeństwa wszystkich części. Wartości osiągane w tych badaniach znacznie przewyższają wymagane normy.



*ALE JAKOŚĆ PRODUKTÓW NUK
W WIELU PUNKTACH KONTROL-
NYCH W FABRYCE SPRAWDZAJĄ
NIE TYLKO MASZyny.*



Każdy produkt NUK musi także przejść surową kontrolę wizualną pracowników, zanim będzie mógł zostać zapakowany i wyruszy w drogę do pokoju dziecięcego.

*DZIAŁ BADAŃ I ROZWOJU PEŁNI SZCZEGÓLNI
WAŻNĄ ROLĘ W NUK-U.*

Codziennie pracujemy nad ulepszaniem naszych produktów oraz opracowywaniem nowych, praktycznych produktów przydatnych w domu, w którym są małe dzieci. W procesie tym uczestniczą zarówno nasi pracownicy, jak i niezależni eksperci, tacy jak naukowcy, położne, lekarze oraz wynalazcy i rodzice. Każdy nowy pomysł musi zyskać aprobatę każdej z tych grup zanim zostanie wdrożony w produkcji.

**Z NIEMIEC
NA CAŁY ŚWIAT**

60 lat produkcji NUK-a w liczbach:

400 milionów butelek i kubków
1 miliard smoczków uspokajających
3 miliardy smoczków do butelek



SMOCZEK USPOKAJAJĄCY – TAK CZY NIE?

To pytanie nurtuje wielu rodziców.

Witaj Maleństwo!

Jeszcze niedawno w brzuszku mamy było cicho i przytulnie. I nagle zaczęło się prawdziwe życie. Jest ono kolorowe, głośnie i wyczerpujące... Każdego dnia rodzice obserwują, jak ich dziecko odkrywa świat oraz jak ogromna jest jego potrzeba bliskości i ukojenia. Czy smoczek uspokajający albo kciuk pomogą?

WRODZONA POTRZEBA SSANIA

Ssanie to odruch, z którym rodzi się każde dziecko. Służy ono zapewnieniu sobie cennego mleka mamy, a także daje dziecku poczucie bezpieczeństwa. Ten wrodzony odruch często wykracza poza przyjmowanie pokarmu. Podobnie jak karmienie piersią czy butelką wrodzoną potrzebę ssania dziecka zaspokajają również smoczki uspokajające. To dlatego smoczki są dla dzieci takie ważne. Aby rodzice mogli dać dziecku smoczek bez obaw, należy upewnić się, że jego kształt jest odpowiedni dla szczęki dziecka, a zatem nie zaszkodzi w żaden sposób naturalnemu rozwojowi jamy ustnej dziecka.

PERFEKCYJNY KSZTAŁT

W czasie karmienia piersią brodawka sutkowa mamy elastycznie dostosowuje się do jamy ustnej dziecka. Odpowiedni smoczek jest oparty na naturze. Niestety nadal nie ma takiego materiału, który w sposób idealny naśladowałby naturę.

Ale kształt smoczków NUK jest wzorowany na kształcie brodawki sutkowej mamy w czasie karmienia piersią. Gumka smoczka od góry jest zaokrąglona, więc delikatnie dopasowuje się do podniebienia dziecka, a od dołu jest spłaszczona. W ten sposób język ma mnóstwo



miejsca, aby mógł się naturalnie poruszać podczas ssania. Dzięki temu kształtowi zatem smoczek wywiera jak najmniejszy nacisk na szczękę i mające się pojawić wkrótce zęby – co jest zupełnie przeciwnym efektem niż to, jaki wywiera ssanie kciuka.

Stomatolodzy potwierdzają, że smoczki uspokajające NUK mogą mieć pozytywny wpływ

na zdrowy rozwój Twojego dziecka (patrz wywiad obok). Rodzice mogą więc być spokojni – odpowiedni smoczek można naprawdę podawać dziecku bez obaw.

ROZMOWA Z DR HUBERTUSEM VON TREUENFELSEM - DENTYSTĄ, ORTODONTĄ



CO JEST LEPSZE – SSANIE KCIUKA CZY SMOCZKA?

Ssanie – czy to kciuka, czy smoczka – zaspokaja wrodzoną potrzebę. Ale kciuk nie jest tak elastyczny i tak doskonale dostosowany do jamy ustnej dziecka jak smoczek uspokajający. Dlatego ssanie kciuka może mieć negatywny wpływ na rozwój jamy ustnej dziecka. Z drugiej strony dobry smoczek to również praktyczne rozwiązanie. Aktywnie ssąc smoczek, dziecko ćwiczy wszystkie funkcje jamy ustnej, co ma znaczenie dla późniejszego rozwoju mowy. Inną zaletą smoczka jest to, że może być łatwiej odzwyczaić dziecko od ssania smoczka niż od ssania kciuka, zwyczajnie dlatego że smoczek nie jest cały czas bezpośrednio dostępny.

A WIĘC CZY NALEŻY PODAWAĆ DZIECKU SMOCZEK?

Smoczka nie powinno się używać jako zatyczki. Jeżeli dziecko go nie potrzebuje, to tym lepiej. Ale jeżeli dziecko nie jest wystarczająco usatysfakcjonowane po karmieniu piersią lub butelką lub jeżeli nie można go uspić, wtedy smoczek może pomóc. Ale mama powinna wyjmować smoczek z buzi dziecka, gdy tylko dziecko zaśnie. Dobrze jest całkowicie odzwyczaić dziecko od smoczka w okolicach 3. urodzin.

JAKI POWINIEN BYĆ ODPOWIEDNI SMOCZEK?

NA CO NALEŻY ZWRACAĆ UWAGĘ?

Oprócz asymetrycznego kształtu należy zawsze zwracać uwagę na rozmiar smoczka. Ważne jest dostosowanie rozmiaru smoczka do rosnącej jamy ustnej dziecka. NUK oferuje smoczki w 4 rozmiarach. Najmniejszy smoczek NUK Genius dla dzieci od 0 do 2 miesięcy przeznaczony jest dla szczególnie małych i delikatnych niemowląt. Pozostałe smoczki występują w kolejnych 3 rozmiarach: 0-6 miesięcy, 6-18 miesięcy, 18-36 miesięcy. Dodatkowo smoczki uspokajające są dostępne w dwóch różnych materiałach: silikonie i lateksie. Silikon to przezroczyste tworzywo, odporne na wysoką temperaturę, które nie zmienia się szybko pod wpływem czynników środowiska. Zaletą smoczków lateksowych jest ich elastyczność, dzięki czemu dostosowują się do jamy ustnej. Jednak pod wpływem światła i ciepła lateks może się stawać szorstki i klejący. Smoczki z obu materiałów należy regularnie wymieniać.



KSZTAŁT NUK



Powyższe rozmiary są tylko zaleceniami - przy wyborze smoczka należy zawsze brać pod uwagę indywidualny rozwój swojego dziecka.

* W rozmiarze 0 (0-2 miesiące) dostępne są tylko smoczki NUK Genius.

Najlepszy start w życiu

Karmienie piersią- najbardziej naturalna rzecz na świecie.

Dziecko przy piersi pijące z przyjemnością to jedna z najbardziej intymnych chwil pomiędzy mamą a dzieckiem. Mleko mamy zawiera wszystkie ważne składniki odżywcze, których dziecko potrzebuje do rozwoju na początku życia. Ponadto wspomaga ono system odpornościowy dziecka oraz wzmacnia więź pomiędzy mamą a dzieckiem. No i karmienie piersią jest wygodne! Mleko jest zawsze dostępne, w odpowiedniej ilości, o odpowiednim składzie i we właściwej temperaturze.

Ale co, jeśli coś się wydarzy?

Jeżeli chcesz karmić piersią, musisz mieć świadomość, że czasami może się wydarzyć coś, co Ci to uniemożliwi. Dziecko jest kapryśne i nagle wcale nie chce jeść. W takich przypadkach najważniejsze to zachować spokój. Jedno jest pewne – możesz polegać na swoich matczynych umiejętnościach i instynkcie. A jeżeli nie możesz karmić piersią np. z powodu pracy lub wizyty u lekarza, wystarczy, że odciągniesz mleko np. laktatorem elektrycznym NUK, a dziecko będzie mógł potem nakarmić tata.



Delikatne i proste odciąganie za pomocą laktatora elektrycznego NUK Luna. Dwufazowy system odciągania z możliwością przełączania faz oraz miękka, silikonowa poduszeczka, która doskonale dopasowuje się do piersi.

WSKAZÓWKA NR 1:

W przypadku bolesności brodawek – pozostaw na brodawce kroplę swojego pokarmu do wyschnięcia, a w czasie karmienia używaj osłonek brodawek sutkowych.

WSKAZÓWKA NR 2:

Dzięki poduszce do karmienia karmienie piersią w domu jest o wiele wygodniejsze dla mamy i dla dziecka. W przypadku karmienia poza domem dostępne są specjalne ponczo czy szale do karmienia zapewniające większą prywatność.

SILNA DRUŻYNA

Chcesz dać swojemu dziecku to, co najlepsze – a najlepszym sposobem karmienia jest karmienie piersią. Ale co zrobić, jeżeli karmienie piersią nie zawsze się udaje? Poniżej dowiecie się, jak można łączyć karmienie piersią i butelką.

Nie ulega wątpliwości, że dla dziecka najlepsze jest karmienie piersią. Ale może się zdarzyć, że karmienie naturalne nie zawsze wychodzi lub nie zawsze jest możliwe. Nie ma co rozpaczać. Mama nie może być nigdy dostępna 24 godziny na dobę. Mamy jednak często pytają: „czy nie jest tak, że muszę się zdecydować – czy karmić piersią czy butelką?” Nie, nie musisz. Smoczki do butelki NUK są tak zaprojektowane, aby dziecko poradziło sobie i z jednym, i z drugim. Zostało to potwierdzone w badaniach naukowych*.



Najlepszą rzeczą w karmieniu butelką jest to, że tata może brać udział w karmieniu i cieszyć się bliskością ze swoim dzieckiem, podczas gdy mama może odpocząć lub cieszyć się z chwili dla siebie.

Smoczki do butelki First Choice+ są wzorowane na brodawce sutkowej mamy w czasie karmienia piersią. Ich górna część jest wyjątkowo miękka i zaokrąglona, a dolna jest spłaszczona, dzięki czemu doskonale dopasowuje się do podniebienia dziecka, co pozwala dzieciom na ssanie w swoim własnym naturalnym rytmie.

Rozmiar otworu przepływowego w smoczku NUK First Choice+ sprawia, że dziecko ssie z siłą porównywalną z karmieniem piersią. Odpowietrzacz oraz lekko odsunięty do tyłu otwór przepływowy zapewniają naturalny wypływ pokarmu. A dzięki systemowi rozmiarów dostępne są smoczki dostosowane do wieku dziecka.



* Moral et al. „Mechanizm ssania: porównanie pomiędzy karmieniem butelką i piersią”, BMC Pediatrics 2010, 10:6.

...„To fantastyczne
uczucie
w każdej chwili
móc Cię nakarmić.“...



Łatwe odciąganie pokarmu i karmienie – ręczny odciągacz pokarmu NUK Jolie.

Karmienie piersią to najlepsze, co możesz dać swojemu dziecku w pierwszych miesiącach życia. Ale wtedy gdy akurat nie możesz karmić piersią, nie musisz się martwić. Nowy ergonomiczny ręczny odciągacz pokarmu NUK Jolie to praktyczne urządzenie wyposażone w miękką silikonową wkładkę, które zapewnia płynne i efektywne, a przy tym wyjątkowo delikatne odciąganie pokarmu. Tak więc Twoje dziecko nie musi być pozbawione Twojego pokarmu, a tata lub babcia również będą mogli od czasu do czasu je nakarmić. Więcej informacji na temat akcesoriów NUK do karmienia piersią znajdziesz na stronie www.nuk.pl.



NUK. Zrozumieć życie.

WIELKI PRZEŁOM

„Nareszcie jest!” Pojawienie się pierwszego ząbka często witane jest okrzykami radości. Ale dla maluchów ząbkowanie jest raczej nieprzyjemne. Rozpalone policzki i wzmożona produkcja śliny mogą świadczyć o tym, że coś się zbliża. Dziecko gryzie wszystko, co ma w zasięgu rąbek i często jest niespokojne i płaczliwe. Wymaga to wiele uwagi i cierpliwości od mamy i taty. A co rodzice mogą zrobić, żeby ulżyć swojemu dziecku?



ZESTAW NUK DO MYCIA ZĘBÓW DLA NIEMOWIĄT

O jamę ustną należy dbać od samego początku. Zestaw NUK do mycia zębów dla niemowląt zawiera nakładkę na palec ze szczotką do zębów, którą rodzice mogą delikatnie pocierać nowe ząbki dziecka. W zestawie jest również pasta do zębów bez fluoru o pysznym smaku.



DWUCZĘŚCIOWY ZESTAW GRYZAKÓW NUK: CHŁODZĄCY I KLASYCZNY

Gryzaki wykonane z materiałów o różnych strukturach masują dziecięce dziąsła. Chłodzącą część gryzaka można wcześniej umieścić w lodówce.

ZESTAW SZCZOTECZEK EDUKACYJNYCH NUK

Zestaw, który zawiera edukacyjną szczoteczkę do czyszczenia i masażu oraz szczoteczkę do nauki mycia zębów pomaga dziecku w nauce samodzielnego mycia zębów. Obie szczoteczki delikatnie masują dziąsła i myją pierwsze ząbki.



GRYZAK WIELOFUNKCYJNY NUK

Gryzak wielofunkcyjny NUK ma ruchome elementy, które dziecko może chwycić i obracać w dowolną stronę. Ruchomość elementów oraz różne struktury materiałów przynoszą ulgę podczas całego okresu ząbkowania – od pierwszego ząbka aż do zębów trzonowych.



Bliskość mamy i taty zawsze pomaga. Noszenie, przytulanie oraz zabawa zapewniają dziecku rozrywkę i ułatwiają proces ząbkowania. I zanim się zorientujesz, śliczny bezzębny uśmiech zmieni się w najpiękniejszy uśmiech z małymi dziecięcymi ząbkami.

JASNA SPRAWA!

Do czyszczenia butelek, smoczków i smoczków uspokajających jest przeznaczony **płyn NUK do mycia butelek i smoczków**. Zawiera on składniki oparte na naturalnych oraz łatwo się spltukuje.



Dodatkowo przyda się na pewno **sterylizator parowy NUK** i **szczotka do butelek i smoczków NUK**.



Do czyszczenia powierzchni i przedmiotów sprawdzi się **spray higieniczny NUK**, który jest delikatny dla dziecka, ale czyści wyjątkowo skutecznie bez pozostawiania żadnych osadów.



Do prania dziecięcych śpioszków, śliniaczków itp. można zastosować testowane dermatologicznie **płyn do prania NUK** zawierający naturalne enzymy oraz **płyn NUK do usuwania plam** oparty na naturalnych składnikach.



WITAJ W CHAOSIE!

Kiedy w domu pojawia się dziecko, nic już nie jest bezpieczne. Maluchy raczkują po podłodze, chcą wszędzie zajrzeć i wkładają najróżniejsze przedmioty do buzi. A więc w domu musi być czysto. Ale mamy dobrą wiadomość: „Nie musisz dezynfekować całego mieszkania”, mówi ekspert ds. higieny, prof. Dirk Bockmühl. Kontakt z zarazkami pomaga rozwijać system odpornościowy. Ale dzieci dopiero zaczynają ćwiczyć swój system odpornościowy i dlatego są bardziej narażone na infekcje.

Dlatego należy przestrzegać następujących zasad: butelki i smoczki należy czyścić regularnie i dokładnie. Wszelkie powierzchnie, podłogi i przedmioty w domu z małym dzieckiem powinny być regularnie czyszczone. Ważne jest, aby używać środków czystości, które są skuteczne i delikatne. To samo dotyczy środków piorących. Środki czystości NUK opracowano specjalnie na dziecięce plamy i brud i są one dostosowane dla dzieci.



SPOKÓJ DUCHA W KILKA SEKUND

Niełatwo jest patrzeć, jak własne dziecko choruje. Rodzice woleliby sami wziąć chorobę na siebie niż patrzeć, jak ich dziecko źle się czuje. Niestety nie jest to możliwe. Ale pierwsza gorączka dziecka może być w rzeczywistości oznaką zdrowego rozwoju.

GORĄCZKA

„Moje dziecko ma temperaturę – co powinnam zrobić?” – szczególnie młodzi rodzice niepokoją się, gdy ich nowo narodzone dziecko dostaje wypieków i płacze rozdzierająco. Rodzice odczuwają to jak własny ból. Jednakże gorączka to również pozytywny objaw. Jest objawem tego, że ciało dziecka jest w stanie aktywnie odpowiedzieć na zarazki i zmobilizować się do obrony. Choroba w rzeczywistości pomaga dzieciom rozwijać swój system odpornościowy. Jest to nieunikniony proces.

Ważne jest, aby cały czas monitorować temperaturę ciała dziecka. Temperatura do 37,5°C jest normalna, natomiast do 38,5°C – lekko podwyższona. Dopiero przy temperaturze ok. 39°C mówimy o wysokiej temperaturze, która u niemowląt i dzieci zdarza się dość często.



NUK opracował termometr dziecięcy NUK Flash specjalnie z myślą o potrzebach rodziców i dzieci. Dzięki czujnikowi na podczerwień mierzy on temperaturę bezdotykowo. Końcówkę pomiarową trzymamy ok. 3 cm od czoła dziecka i w ciągu ok. sekundy mamy gotowy wynik pomiaru. Jest to bardzo wygodne w nocy – gdy chore dziecko wreszcie zaśnie, można zmierzyć mu temperaturę bez budzenia go.

Moje dziecko ma temperaturę jeśli:

... jego twarz jest rozpalona i gorąca, a skóra z kolei chłodna i blada.

... oczy dziecka wyglądają na zmęczone i dziecko jest śpiące.

... i/lub dziecko jest kapryśne, nie chce się bawić ani jeść



Termometr dziecięcy NUK Flash służy nie tylko do mierzenia temperatury ciała dziecka. Można też za jego pomocą szybko i higienicznie zmierzyć temperaturę pokarmu dziecięcego czy wody w kąpiel. Wystarczy trzymać termometr nad przedmiotem, którego temperaturę chcemy zmierzyć i nacisnąć przycisk.

„We współpracy z lekarzami, położnymi i personelem medycznym opracowujemy specjalne rozwiązania na specjalne potrzeby.”



OPRACOWANE DLA TYCH NAJBARDZIEJ DELIKATNYCH

W Niemczech większość dzieci nadal rodzi się w szpitalach, ponieważ młodym rodzicom zależy najbardziej na bezpieczeństwie. Oczekują przede wszystkim dobrej opieki oraz poczucia bezpieczeństwa w czasie pierwszych wspólnych godzin i dni ze swoim dzieckiem. W szpitalu zawsze jest ktoś, kto może pomóc. Szczególnie przy podstawowych codziennych czynnościach przy dziecku, takich jak ubieranie, rozbieranie, przewijanie czy kąpanie, które wcale nie są takie proste na początku. Mama i dziecko muszą także nauczyć się karmienia piersią. Pomoc specjalistów na pewno się przyda. Specjalnej opieki wy-

magają dzieci urodzone przedwcześnie – NUK opracował dla nich specjalną linię produktów. Wcześnieiki mogą ćwiczyć ssanie dzięki specjalnym smoczkom do butelki i uspokajającym, tak aby jak najszybciej mogły zacząć być karmione piersią. NUK opracował także specjalne smoczki dla szczególnie małych niemowląt, dla których rozmiar 1 jest jeszcze za duży. Na przestrzeni lat NUK opracował wraz z ekspertami wiele produktów, które używane są w szpitalach codziennie.

Rozmawiamy z Annette Ryschką, która w NUK-u od 25 lat zajmuje się współpracą ze szpitalami:



Annette Ryschka

OD JAK DAWNA PRODUKTY NUK SĄ OBECNE W SZPITALACH?

Od końca lat 70. XX wieku. Dla NUK-a było to oczywiste, żeby być tam gdzie dzieci ze swoimi mamami spędzają swoje pierwsze chwile. Karmienie butelką było wtedy powszechne, a system rooming-in został wprowadzony o wiele później. Mamy widywały swoje dzieci praktycznie tylko w czasie odwiedzin. NUK rozpoczął więc rozmowy z lekarzami, położnymi i personelem medycznym, aby dowiedzieć się, co faktycznie jest w szpitalach potrzebne.

I JAKIE PRODUKTY BYŁY WTEDY POTRZEBNE W SZPITALACH?

Smoczki jednorazowe – NUK był pionierem we wprowadzaniu ich w szpitalach na całym świecie. Sterylne i pojedynczo zapakowane – bardzo praktyczne i higieniczne. Oczywiście wprowadzone zostały także butelki NUK. W tzw. kuchniach mlecznych butelki były wytowywane po każdym karmieniu i używane wielokrotnie. Do każdej butelki potrzebny był nowy smoczek.

JAK ZMIENIŁY SIĘ DZISIAJ CODZIENNE ZWYCZAJE W SZPITALACH?

Wiele się zmieniło od tamtych czasów. Personel medyczny nie ma dzisiaj czasu, żeby sterylizować butelki i smoczki. Kuchnie mleczne są stopniowo likwidowane. We współpracy ze specjalistycznym personelem stworzyliśmy więc rozwiązanie, które pozwala zaoszczędzić czas i koszty, a także spełnia wyższe wymagania w zakresie higieny.

KTÓRE PRODUKTY NUK SĄ NAJBARDZIEJ POPULARNE W SZPITALACH?

Bardzo duże zapotrzebowanie jest na wszystkie produkty jednorazowe – butelki, smoczki

do butelek i uspokajające. Oferujemy małe rozmiary, które są szczególnie potrzebne na oddziałach położniczych. Oprócz tego jest jeszcze szeroka gama produktów specjalistycznych, takich jak smoczek do podawania kontrastu podczas badań rentgenowskich czy smoczki dla dzieci przedwcześnie urodzonych w szczególnie małych rozmiarach i ze specjalnie dostosowanymi otworami przepływowymi.

JAK SĄ OPRACOWYWANE TE PRODUKTY SPECJALISTYCZNE?

Pozostajemy w bliskim kontakcie opartym na wzajemnym zaufaniu z pracownikami szpitali, regularnie uczestniczymy w spotkaniach i konferencjach dla lekarzy i położnych. To pozwala nam stale opracowywać nowe rozwiązania. Dostosowane do aktualnych ściśle określonych potrzeb. W naszej pracy wspierają nas pediatrzy, położne, pielęgniarki pediatriczne, logopedzi i naukowcy. Jednocześnie cieszymy się zaufaniem 90% wszystkich szpitali w Niemczech i Austrii.

JAKIE SĄ NAJPRZYJEMNIEJSZE MOMENTY W TWOJEJ PRACY W SZPITALACH?

Są to chwile, gdy słyszę pozytywne opinie od personelu, który codziennie używa naszych produktów. Szczególnie w przypadku nowych produktów, które opracowaliśmy wspólnie, miło jest usłyszeć: „Dziękuję bardzo. Ten nowy smoczek sprawdza się doskonale.” Zdarza się to stosunkowo często. I jest to dla mnie osobiście szczególnie miłe.

A JAKIE SĄ REAKCJE MŁODYCH MAM?

Młode mamy zaczynają używać naszych produktów od razu w szpitalach. Cieszą się, że mają wszystko, czego potrzebują w czasie pierwszych wspólnych dni z dzieckiem. Gdy przekonają się, że butelki, smoczki, osłonki brodawek sutkowych, wkładki laktacyjne czy laktatory się sprawdzają, używają ich potem nadal. Z tego też się bardzo cieszymy.

JEDZENIE TAK JAK DOROŚLI

Dzieci rosną tak szybko... I ich apetyt rośnie także. Nagle nie wiadomo kiedy mleko, czy to mamy czy z butelki, już jest niewystarczające. A wtedy rodzice muszą znaleźć nowe pomysły. Ale jak zrobić pierwszą kaszkę dla dziecka? Co najlepiej jest podawać dziecku, aby dostarczyć mu wszystko, czego potrzebuje? Które warzywa

są dobre dla małych brzuszków? Zapytaliśmy ekspertów. NUK zajmuje się tym tematem od wielu lat: „Zdrowe odżywianie jest dla nas bardzo ważne, ponieważ stałe dostarczanie niezbędnych składników odżywczych jest najlepszą podstawą tego, aby dziecko rosło duże i silne.”

5⁺
m

Cukinia z pomidorami i ziemniakami oraz płatkami jaglanymi

45 g cukinii
45 g pomidorów
40 g ziemniaków
7 g płatków jaglanych
50 g wody do namoczenia
30 g (2 łyżki) soku pomarańczowego
8 g (1 łyżka) oleju rzepakowego

1. Pokrój ziemniaki w kostkę.
2. Wlej wodę do garnka i zagotuj ją. Dodaj ziemniaki – powinny być prawie przykryte wodą. Gotuj je na średnim ogniu przez ok. 10 minut pod przykryciem.
3. Obierz pomidory ze skórki i pokrój na małe kawałki. Pokrój cukinię na kawałki wielkości ok. 0,5 cm.
4. Dodaj cukinię i pomidory do ziemniaków i gotuj razem jeszcze przez ok. 7 minut.
5. W tym czasie zalej płatki jaglane wodą i pozostaw do namoczenia.
6. Odcedź warzywa i odsącz płatki. Zmiksuj wszystkie składniki razem z sokiem jabłkowym i olejem do osiągnięcia żądanej konsystencji. Wymieszaj wszystko i w razie potrzeby dodaj trochę wody.





Zestaw sztućców plastikowych Nie dla mamy! Zestaw sztućców plastikowych ma wszystko, co potrzebne do pierwszych sukcesów: niewielkie rozmiary i zaokrąglone krawędzie sprawiają, że jedzenie łyżeczką i widelcem idzie coraz sprawniej.

„Dla zdrowego rozwoju zalecamy: mnóstwo miłości i zbilansowaną dietę.”



Magic Cup Naprawdę magiczny! Wielu rodziców chciałoby za pomocą magicznej sztuczki nauczyć swoje dziecko pić samodzielnie z kubeczka lub szklanki. Kubek NUK Magic Cup sprawia, że staje się to możliwe – dzieci w wieku od 8 miesięcy uczą się dzięki niemu pić tak, jak dorośli – bez rozlewania i bałaganu.

Podgrzewacz pokarmu Czas na jedzenie! Dzieci są wymagające. Szczególnie jeśli chodzi o jedzenie. Potrzebują kilku ciepłych posiłków w ciągu jednego dnia. Dzięki podgrzewaczowi pokarmu NUK posiłki te są gotowe w kilka minut.

NUK pomaga rodzicom i dzieciom na etapie rozszerzania diety dziecka na różne sposoby. Opracował specjalną książeczkę z przepisami ([do pobrania na stronie www.nuk.pl](http://www.nuk.pl)) zawierającą wiele przydatnych informacji i przepisów na zdrowe dania dla dzieci. Oprócz tego NUK ma w swojej ofercie wiele produktów do przygotowania posiłków oraz do nauki samodzielnego jedzenia: począwszy od podgrzewacza pokarmu i miseczki z praską, aż po różnorodne naczynia i sztućce dla dzieci.

*Zapraszamy do gotowania!
Niech NUK będzie Waszą inspiracją.*



Miseczka z praską Ugotowane na miękko! Miseczka z praską jest doskonała do przygotowania purée z miękkich owoców lub gotowanych warzyw. Zestaw zawiera praskę i miseczkę z antypoślizgowymi uchwytami i podstawą.



„Chodź, dziecko, a pokażę Ci świat! Zimno i wiatr? Nie szkodzi. Świeże powietrze dobrze nam zrobi, a nie ma nic lepszego niż wyruszyć na wspólną przygodę. Czy to na kilka godzin czy na kilka dni.”

Wszystko dla małych odkrywców

Podwórko, kawiarnia, basen. Łąka i las. Pierwsza wyprawa w góry i na plażę. Wycieczki z dziećmi są wspaniałe – ale są także nie lada wyzwaniem. Potrzeby maluchów nie zostają na progu domu. Dzieciom chce się jeść i pić, trzeba im zmienić pieluszkę, chcą się bawić i czołgać, brudzą się itd. Rodzice muszą być zatem przygotowani na każdą ewentualność.

CO SIĘ PRZYDA NA SPACERZE?

Wydaje ci się, że wychodząc z domu, taszczysz ze sobą wszystko oprócz zlewu w kuchni? Pomocne będą produkty kompaktowe, lekkie, ale wytrzymałe i szczelne! Wszystkie te kryteria spełniają *butelki do nauki picia NUK* – wszystkie umożliwiają picie bez rozlewania, są wytrzymałe i mają ergonomiczne uchwyty, dzięki którym dzieci mogą same zaspokoić swoje pragnienie. Na przykład *butelka NUK* ze stali nierdzewnej dla dzieci od 6 do 18 miesięcy jest

doskonała na małe wyprawy. Innowacyjny materiał, z którego jest wykonana zapewnia przyjemną ochłodę latem i przytulne ciepło – zimą. A butelka jest przy tym niezwykle wytrzymała. Można ją myć w zmywarce.



BUTELKI DO
NAUKI PICIA

MALI ODKRYWCY SĄ ZWYKLE BARDZO GŁODNI ...

Kawałki owoców lub warzyw są doskonałą przekąską między posiłkami. Idealny do ich przechowywania będzie pojemnik na przekąski dla dziecka. Dlaczego? Ponieważ ma przykrywkę z miękkimi silikonowymi skrzydełkami, przez które dziecko może bez trudu włożyć rączkę i wyjąć z pojemnika to, co chce. A więc nie ma problemu, jeśli dziecko upuści lub przewróci pojemnik. Jest to bardzo wygodne np. w samochodzie, gdy maluchy muszą same zatroszczyć się o swoje przekąski. Gdy skończy się pora deseru, pojemnik można zamknąć za pomocą drugiej przykrywki, aby wszystko zachowało świeżość.



*Teraz nic nie stoi
na przeszkodzie wspólnym
przygodom na dworze.
A więc ruszajmy!*

... I SPRAGNIENI!

Dla większych i bardziej aktywnych maluchów doskonałymi towarzyszami zabawy będą większe kubki NUK – czy to Active Cup z miękkim ustnikiem silikonowym, Kiddy Cup z twardym ustnikiem czy Flexi Cup z miękką słomką. Dla starszych dzieci przeznaczony jest kubek NUK Junior Cup z ustnikiem sportowym, który dziecko łatwo może otworzyć i zamknąć. A dla tych bardzo spragnionych przeznaczony jest kubek Sports Cup o pojemności 450 ml. Wszystkie te kubki to oczywiście „niekapki”, są lekkie, wytrzymałe i wygodne do trzymania przez dziecko. Mali odkrywcy mogą je zabrać ze sobą wszędzie, a nawet upuścić w wirze zabawy.



PO PROSTU GENIALNY:

SMOCZEK NUK GENIUS SPRAWIA,
ŻE NASZE DZIECKO JEST NAJBARDZIEJ ZADOWOLONE
NA ŚWIECIE.



*„Jestem mamą dwóch wspaniałych córek.
I nic nie czyni mnie bardziej szczęśliwą niż
patrzenie, jak rosną, rozwijają się i idą własną
drogą. Dzieci są radością tego świata.”*

Zostałam mamą 11 lat temu, gdy urodziła się Anna. Jedenaście lat to długi i ekscytujący okres, w czasie którego dużo się wydarzyło. Wyszłam za mąż, rozwiodłam się, znów się zakochałam, podróżowałam, zaczęłam karierę zawodową i kilka razy zmieniałam pracę, prze-rwałam jedno studia, szczęśliwie ukończyłam inne – i cały czas byłam mamą. 4192 dni pełne miłości i szczęśliwych momentów, radości i wzrostu. Zmartwienia także nie były mi obce przez cały ten czas. Bycie mamą to wspaniałe i piękne doświadczenie.

Podjęcie decyzji o drugim dziecku było ekscytujące. Dwoje dzieci – jak to będzie? Czy można rozdzielić miłość pomiędzy dzieci czy też rośnie ona proporcjonalnie? Czy 11 lat to nie za duża różnica wieku? Pytanie za pytaniem. I nagle stało się – byliśmy w ciąży. Doświadczenie znów tego samego szczęścia. Dziesięć miesięcy później trzymaliśmy w ramionach naszą drugą dziewczynkę. Clementina. Śliczne, urocze, doskonale zawiniątko pełne radości. Wszyscy we trójkę byliśmy zauroczeni naszą małą spóźnialską. Gdy patrzę na Clemi, jak codziennie uczy się czegoś nowego i sama odkrywa świat, czuje się tak, jak podczas tych pierw-

szych miesięcy z Anną. Zdumiewające jest to, że każde dziecko już od urodzenia ma swoją własną osobowość. A jednak są pod wieloma względami do siebie podobne i mają te same potrzeby.

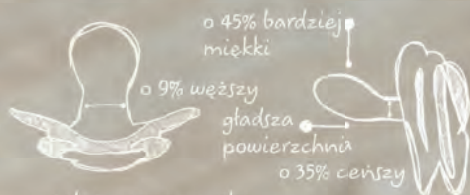
W przypadku obu dziewczynek zdecydowałam się na karmienie piersią. Jeżeli pierś mamy nie pojawi się wystarczająco szybko, może zrobić się bardzo głośno. Ich potrzeba ssania jest/była bardzo silna. Bez smoczka noce byłyby jeszcze krótsze, a cienie pod oczami jeszcze większe. Gdy byłam w ciąży z Anną, nie byłam zbyt przekonana do smoczków uspokajających. Albo tak mi się wydawało. Dzieci szybko dadzą Ci znać, czego potrzebują. A Anna zdecydowanie potrzebowała smoczka. I tak się złożyło, że dostała swój pierwszy kolorowy smoczek jeszcze w szpitalu i była najbardziej zadowolona na świecie. Clemi też ma silną potrzebę ssania. Czasem głośno domaga się smoka, albo sama po niego sięga. Przynosi jej on ukojenie. Ten wynalazek to błogosławieństwo. A teraz skoro NUK ulepszył smoczek Genius, opierając jego kształt na piersi mamy, nie muszę się już martwić, że zakłóci to karmienie piersią bądź spowoduje zniekształcenie zębów lub szczęliki. Nazwa Genius mówi sama za siebie.



Janina Sarah Westphal, 32 lata, jest blogerką, studentką i mamą dwóch córek. Na swoim blogu „*oh wunderbar*” pisze o swoim życiu jako studentka i pełnoetatowa mama, jak również na takie tematy jak związki, rodzina, moda i styl życia.

My mamy jesteście silne. Jak lwice.

Osiągamy bardzo dużo. Rośniemy wraz z nowymi obowiązkami i wyzwaniami. Jesteśmy bezpieczną przystanią dla naszych dzieci. Jesteśmy dla nich przykładem, zachęcamy je, pocieszamy, prowadzimy, rozweselamy i wspieramy. Dajemy naszym maluchom bez troski i szczęśliwe dzieciństwo. Geniusz wspiera mistrzynię na swoim polu, nas matki.



- spłaszczona gumka
- naturalny kształt podobny do piersi matki
- wyjątkowo miękki od góry
- szczególnie cienka szyjka

*bo to mój
największy skarb*

*bo zmniejsza nacisk
na szczękę i zęby*

*bo zaspokaja
naturalną potrzebę
ssania*

*bo uspokaja
w sposób bezpieczny*



Naturalnie genialny – nowy smoczek uspokajający NUK Genius



Inspirowany przez naturę, udoskonalony przez ortodontów – nowy smoczek uspokajający NUK Genius uspokaja Wasze dziecko w sposób naturalny oraz jeszcze bardziej delikatny dla zębów. W tym celu jeszcze bardziej ulepszyliśmy typowy kształt NUK, który jest korzystny dla rozwoju szczęki. Nowy smoczek NUK Genius jest szczególnie miękki od góry, ma spłaszczoną gumkę oraz jeszcze cieńszą szyjkę. Oznacza to, że gumka smoczka może dostosowywać się delikatnie do podniebienia dziecka, zapewnia dużo miejsca dla naturalnych ruchów ssących języka i wywiera jak najmniejszy nacisk na szczękę i później zęby. Nowy smoczek uspokajający NUK zaspokaja wrodzoną potrzebę ssania dziecka, jednocześnie je uspokajając i dając mu poczucie bezpieczeństwa. Dzięki temu rodzice mogą być spokojni, że ich dziecko jest spokojne i bezpieczne. Więcej informacji na stronie: www.nuk.pl

NUK. Zrozumieć życie.

JAKIE IMIĘ WYBRAĆ?

WSZYSTKO ZAWIERA SIĘ W IMIENIU

Jaś, Kuba, a może jednak Zosia? Jedną z najprzyjemniejszych rzeczy w ciąży – wybór imienia – może też okazać się najtrudniejsza. W końcu imię będzie musiało służyć Twojemu dziecku całe życie. Ale co wziąć za źródło inspiracji? Podtrzymać rodzinną tradycję i nazwać dziecko po dziadku lub babci? Czy lepiej przekopać się przez grube tomy zestawień dziecięcych imion? A może wybrać imię bohatera ulubionego filmu? Jest wiele sposobów, aby znaleźć najlepsze rozwiązanie i wiele rzeczy trzeba wziąć pod uwagę.

WSZĘDZIE PODOBNIE

Kiedy przegląda się listy najpopularniejszych imion w różnych krajach, zaskakujące jest jak bardzo są one podobne: Anna, Sophia czy Emma są popularne w wielu krajach w Europie, a także w USA. To samo dotyczy Aleksandra, Jakuba i Finna. Na pewno imię, które łatwo jest

zapisać ułatwia dziecku życie, np. w momencie gdy Tallulah-Belle przyszła na świat, jej rodzice nie byli świadomi, jak wiele razy ich córka będzie musiała literować swoje imię. Chociaż trzeba przyznać, że brzmi bardzo ładnie.

IMIĘ I NAZWISKO – ZGRANY DUET

Dobrze jest również wybierać tak, aby imię i nazwisko tworzyły zgrabną całość. Obowiązuje tu prosta zasada: im dłuższe nazwisko, tym krótsze powinno być imię – i odwrotnie. Nienajlepiej brzmią też zestawienia nietypowych imion z prostymi, swojsko brzmiącymi nazwiskami, np.: Dżesika Kiełbasa czy Adalbert Zając.

Ale bez względu na to ile czasu rodzice poświęcą na szukanie odpowiedniego imienia, często ostateczną decyzję podejmują dopiero wtedy, gdy wezmą dziecko w ramiona i sami wyczują, które imię najlepiej do ich dziecka pasuje.

NAJPOPULARNIEJSZE IMIONA W LATACH 2014/2015

Niemcy

BEN
LUIS
PAUL
EMMA
MIA
HANNAH

Szwecja

FINDUS
ILIAN
TOMTE
MADITA
MALINA
NEA

Turcja

DEVIN
YASIN
ELYAS
AYLIN
SHIRIN
DILARA

Francja

NATHAN
LUCAS
LÉO
EMMA
LOLA
CHLOÉ

Polska

JAN
ANTONI
JAKUB
ZOFIA
ZUZANNA
MAJA

W Polsce rodzice mają 14 dni na wybranie imienia dla dziecka i zgłoszenie urodzenia dziecka w Urzędzie Stanu Cywilnego.

PIEŁĘGNACJA OD STÓP DO GŁÓW

PIEŁĘGNACJA, KTÓRA JEST PRZYJEMNOŚCIĄ

Aby dziecko miało dobre samopoczucie, potrzebuje również delikatnej pielęgnacji. Obowiązuje tutaj ta sama zasada, co w przypadku kąpeli – najlepsze rozwiązania są najprostsze. Najlepsza dla wrażliwej skóry dziecka jest zwykła, czysta woda. Ale są takie produkty, które mogą się przydać:



KOMPLET DO CZESANIA NIEMOWIŁĄT

Zestaw do codziennej pielęgnacji dla niemowląt i dzieci. Szczotka wykonana jest z miękkiego, w 100% naturalnego włosia – do delikatnej pielęgnacji. Grzebyk ma zaokrąglone zęby, by chronić główkę dziecka. Ich ergonomiczny kształt umożliwić pewne trzymanie.



CYFROWY TERMOMETR DO KĄPIELI

Woda do kąpeli dla maluchów powinna mieć 37-38°C. Termometr do kąpeli NUK z czytelnym, cyfrowym wyświetlaczem ułatwia sprawdzanie temperatury wody w wannie. A dzięki kształtowi rozgwiazdy termometr nadaje się również do zabawy w kąpeli.

NOŻYCY DLA NIEMOWIŁĄT

Nożyczki dla niemowląt tną delikatnie i dokładnie, ułatwiają pielęgnację paznokci malucha. Zaokrąglone końcówki ostrzy zapewniają bezpieczeństwo. Uchwyty pokryte są antypoślizgowym materiałem. Plastikowa osłonka umożliwia bezpieczne przechowywanie.

Położne zalecają, aby ojcowie również brali udział w pielęgnacji malucha, zyskując tym samym cenny czas spędzony ze swoim dzieckiem.

CO NAS CZEKA?

WYCHOWANIE DZIECI - SPOJRZENIE W PRZYSZŁOŚĆ.

Jak będzie wyglądać przyszłość naszych dzieci? Oczywiście nikt nie wie dokładnie. Ale jedno jest pewne – NUK chciałby, aby jego produkty ułatwiały życie rodzicom i dzieciom – dzisiaj i w przyszłości. Dlatego obserwujemy nowe trendy i nowe technologie.

Futurologdy są zgodni:

„Przyszłość będzie coraz łatwiejsza dla rodziców. W ciągu najbliższych 10 lat nowe technologie będą wyręczać nas w wielu rzeczach, a nowe urządzenia będą pomagać nam w wychowywaniu dzieci.”

Mają na przykład na myśli inteligentne urządzenia domowe, z którymi rodzice będą mogli się komunikować nawet będąc poza domem. Wtedy śpioszki zostaną wyprane, zanim rodzice wrócą do domu. Lodówka wyśle wiadomość, gdy będzie kończyć się mleko. Albo spaghetti z sosem samo ugotuje się, gdy rodzice będą podjeżdżać pod dom z dzieckiem. Technologia czujników też stanie się coraz ważniejsza. Nowoczesne łóżko lub ubranie będzie w stanie monitorować parametry życiowe dziecka lub wskazać, gdzie ono akurat przebywa.

Zrozumieć życie.

„Dominować będą technologie, które będą autentyczną pomocą dla rodziców i które nie będą przy tym zbyt drogie”, przewidują futurologdy. Jest to również zasada, którą kieruje się NUK. Nowoczesne i innowacyjne produkty dziecięce nie są nigdy celem samym w sobie, ale raczej są inspirowane prawdziwym życiem i prawdziwymi potrzebami. Nie zmieni się to nawet za 60 lat. Ale jest jedna rzecz, której nowoczesne technologie nigdy nie zastąpią: miłość i troska mamy i taty.





DOSKONAŁY PREZENT DLA RODZICÓW I DZIECI

*NARESZCIE DZIECKO JEST JUŻ NA ŚWIECIE! WSZYSTKO KRĘCI SIĘ TERAZ WOKÓŁ
MALEŃSTWA, A RODZINA I PRZYJACIELE NAJCHĘTNIEJ ZASYPALIBY JE PREZENTAMI.
NUK MA KILKA POMYSŁÓW.*

Gdy dziecko zjawia się w domu, życie rodziny zostaje wywrócone do góry nogami, a nawet najprostsze czynności mogą stać się trudne do wykonania. W tym czasie rodzicom większą przyjemność sprawiłaby pomoc w codziennych czynnościach niż kwiaty czy zabawki. Ugotuj swoim przyjaciołom obiad, zrób zakupy albo po prostu umyj łazienkę.

Dla tych, którzy chcieliby złożyć pierwszą wizytę z prezentem w ręku, NUK stworzył śliczny i praktyczny zestaw prezentowy. Jest on stworzony specjalnie dla młodych rodziców i ich pierwszego dziecka. Atrakcyjna kosmetyczka w gwiazdki zawiera przedmioty przydatne w ciągu pierwszych kilku miesięcy życia.



Mycia zębów trzeba się nauczyć – zestaw szczoteczek edukacyjnych NUK jest doskonały do pierwszych ząbków dziecka.

Szczególnie uspokajający – smoczek NUK Genius dla dzieci od 0 do 6 miesięcy występuje z praktycznym pudełkiem do przechowywania.

Delikatna pielęgnacja pierwszych włosków – szczotka dla niemowląt NUK z miękkiego i higienicznego nylonowego włosia.



Bezpieczne i wygodne obcinanie paznokci dziecka – dzięki nożyczkom dla niemowląt NUK z zaokrąglonymi końcówkami i antypoślizgowymi uchwytami.

Podwójna ulga – podwójny zestaw gryzaków NUK masuje i chłodzi bolesne miejsca w czasie ząbkowania.

HALO, MAŁEŃSTWO?

Chcesz się zrelaksować i zająć swoimi sprawami, gdy Twoje dziecko śpi? Nie ma problemu – dzięki praktycznej niani elektronicznej.

Nareszcie! Dziecko jest już z Wami, ale najchętniej nie spuszczałibyscie go z oczu nawet na sekundę. To właśnie umożliwia niania elektroniczna – nawet gdy jesteście w drugim pokoju. W zależności od modelu i funkcji, rodzice będą słyszeć lub słyszeć i widzieć, co dzieje się w sypialni maluszka. Dzięki temu będą spokojniejsi, a dziecko – bezpieczniejsze. Nowoczesna technologia umożliwia doskonałe połączenie, bez żadnych zakłóceń.

NUK ma w ofercie nianie z różnymi funkcjami, w zależności od potrzeb:

Model	NUK Easy Control 200	NUK Eco Control 266	NUK Eco Control+ 267	NUK Eco Control+ Video
				
Technologia	Digital FHSS	Digital DECT	Digital DECT	Digital FHSS
Wyświetlacz			✓	✓
Bez zakłóceń	✓	✓	✓	✓
Tryb Eco		✓	✓	✓
Zakres na zewnątrz / wewnątrz pomieszczeń	200 m / 50 m	300 m / 50 m	150-300 m / 50 m	300 m / 50 m
Funkcja odpowiadania dziecku		✓	✓	✓
Widok nocny			✓	✓
Monitorowanie temperatury			✓	✓
Kołysanki			✓ (5)	✓ (5)
Alarm wibracyjny			✓	✓
Żywotność baterii (h) / czas ładowania (h)	8-9 / 15	24 / 10	24 / 10	24 / 10

Niania audio czy video – jako rodzice szybko przekonacie się, która niania najlepiej będzie spełniać wasze potrzeby. Bez względu na to, którą wybierzeć, dzięki niani będziecie mieć to cudowne uczucie, że zawsze jesteście blisko swojego dziecka.

ANTOŚ, CHŁOPIEC, KTÓRY LICZYŁ GWIAZDY

czyli historia o tym, że wszystko jest możliwe,
jeśli się bardzo chce

Nawet najciekawszy dzień musi się kiedyś skończyć. A nie ma jak bajka na dobranoc, aby szybko zasnąć. Życzymy Waszemu dziecku dobrej nocy i słodkich snów.

Opowiem Wam wyjątkową historię -

o Antosiu - chłopcu, który liczył gwiazdy. Od razu możecie zorientować się, że jest to historia niezwykła, ponieważ liczenie gwiazd nie jest zwyczajnym zajęciem. Ale co najważniejsze, gdzie byśmy teraz byli, gdyby nikt nie wiedział, ile dokładnie gwiazd jest na niebie. Widzicie, świat potrzebuje takich utalentowanych chłopców jak Antoś.

Ale zacznijmy od początku. Antoś był bardzo cichym chłopcem. Kiedy inne dzieci wychodziły na dwór się pobawić, Antoś tylko liczył różne rzeczy. Miał bzik na punkcie liczenia. Liczył samochody przejeżdżające pod oknem. Liczył kwadraty na tapecie w kuchni. A zamiast grać w piłkę, liczył mleczko na boisku. Dla większości ludzi było to trochę dziwne, tylko mama Antosia była wielką entuzjastką talentu swojego synka. Kiedy rodzina szła gdzieś z wizytą, zawsze kazała Antosiowi liczyć, by pochwalić się jego zdolnościami. Dzięki temu już cała rodzina wie, że wujkowi Fredowi zostało 568 włosów na głowie.

Zamیلowanie Antosia do liczenia stało się w końcu znane.

Po tym jak ukazał się na jego temat artykuł w gazecie (składający się z 5690 liter), do rodziców Antosia zadzwonił słynny astronom, Profesor Erwin Galaktikus. Profesor Galaktikus miał problem, ponieważ jego komputer liczący gwiazdy znowu się zepsuł. A następnego dnia miał odwiedzić go Król Tarantogi. Nie namyślając się długo, mama Antosia zabrała go i pojechali prosto do stacji liczenia gwiazd. Mama nie skończyła jeszcze rozmawiać z Profesorem, a Antoś już liczył gwiazdy.

Wizyta Króla Tarantogi okazała się wielkim sukcesem.

Król był pod tak wielkim wrażeniem zdolności Antosia, że odznaczył go Orderem Pierwszego Stopnia Służby Tarantogdzie. Antoś nosi swój order na szyi, cokolwiek robi: gdy liczy gwiazdy (tak, nadal to robi), w szkole, w domu, a nawet w nocy, gdy śpi. A inne dzieci nie uważają już, że Antoś jest nudny.

NA KAŻDY ETAP ROZWOJU DZIECKA:

PRZEGLĄD PRODUKTÓW NUK

Dedykowanych mamom, tatom i ich dzieciom.





PRZYGOTOWANIE JEDZENIA



Specjalnie dla Was stworzyliśmy...

Klub Przyjaciół NUKa

www.klubnuk.pl

**Dołącz do Klubu Przyjaciół NUKa
i korzystaj ze wszystkich przywilejów członkostwa!**

Przygotowaliśmy dla Was:

- wiele ciekawych informacji i porad
- specjalne oferty cenowe i promocje na produkty NUK
- konkursy dla członków z atrakcyjnymi nagrodami

Zapraszamy też na pozostałe nasze strony:
www.nuk.pl www.facebook.com/NUKPolaska

NUK is a registered trademark of MAPA GmbH, Germany